



ESCALA DE RASTREAMENTO POPULACIONAL PARA DEPRESSÃO (CES-D)

Desenvolvida pelo *National Institute of Mental Health*, foi traduzida e validada em nosso meio, com população adolescente, por D.X.Silveira e M.R.Jorge, sendo publicada na Revista de Psiquiatria Clínica 25(5):251-261, 1998.

Constitui-se num instrumento de rastreamento que visa identificar humor depressivo em estudos populacionais, obtendo-se um ponto de corte de 15.

CES-D

Segue abaixo uma lista de tipos de sentimentos e comportamentos.

Solicitamos que você assinale a frequência com que tenha se sentido dessa maneira durante a semana passada.

(Raramente - menos que 1 dia; durante pouco tempo - 1 ou 2 dias; durante um tempo moderado - 3 a 4 dias; durante a maior parte do tempo - de 5 a 7 dias)

1. Senti-me incomodado com coisas que habitualmente não me incomodam
2. Não tive vontade de comer; tive pouco apetite
3. Senti não conseguir melhorar meu estado de ânimo mesmo com a ajuda de familiares e amigos
4. Senti-me, comparando-me às outras pessoas, tendo tanto valor quanto a maioria delas
5. Senti dificuldade em me concentrar no que estava fazendo
6. Senti-me deprimido
7. Senti que tive que fazer esforço para dar conta de minhas tarefas habituais
8. Senti-me otimista com relação ao futuro
9. Considerei que minha vida tinha sido um fracasso
10. Senti-me amedrontado
11. Meu sono não foi repousante
12. Estive feliz
13. Falei menos que o habitual
14. Senti-me sozinho
15. As pessoas não foram amistosas comigo
16. Aproveitei minha vida
17. Tive crises de choro
18. Senti-me triste
19. Senti que as pessoas não gostavam de mim
20. Não consegui levar adiante minhas coisas