



## ESCALA PARA DIAGNÓSTICO DE TRANSTORNO ALIMENTAR

Esta escala, ainda em fase de validação em nosso meio (por Busse, ainda sem dados estatísticos), destina-se exclusivamente à detecção de transtornos alimentares. Embora existam, seus pontos de corte específicos para anorexia e bulimia ainda não se encontram estabelecidos, uma vez que o trabalho ainda se encontra em fase de análise.

Gostaríamos de saber como você se sente em relação a sua aparência nas últimas quatro semanas.

Leia com atenção cada pergunta e marque com um X ao lado da resposta. Por favor, responda todas as perguntas.

Muito obrigado.

Nome:

.....  
.....

Data de Nascimento: ..... Cidade onde nasceu:

.....

Endereço:

.....

Telefone para contato:..... Escola:

.....

Série: .....Período:

.....

Data de preenchimento: .....

Em todos os itens deve se responder

1. nunca ( )
2. raramente( )
3. às vezes( )
4. freqüentemente( )
5. muito freqüentemente( )
6. sempre( )

- 1) Quando você está "cheio", se preocupa com sua forma física?
- 2) Você tem estado preocupado com sua forma física a ponto de sentir que precisa fazer regime?
- 3) Você tem sentido medo de ficar gordo(a) ou ainda mais gordo(a)?
- 4) Você acha que suas coxas, quadril ou nádegas são grandes demais para o resto do seu corpo?
- 5) Você se preocupa se o seu corpo não está muito firme?
- 6) O fato de ter comido bem em uma refeição, já faz com que se sinta gordo(a)?
- 7) Você já chorou porque se sentiu mal com seu corpo?

- 8) Ao correr você se sente mal, pois imagina que as gorduras ficam evidentes?
- 9) Estar com mulheres magras (homens magros) faz você se sentir preocupado(a) com seu físico?
- 10) Quando você se senta, tem a sensação de ver suas coxas grandes?
- 11) Você já se sentiu gordo(a) mesmo comendo pouco?
- 12) Você tem reparado no físico de outras mulheres (outros homens) e, quando o faz, sente-se mal?
- 13) Eu só penso no meu físico, impedindo-me de fazer outras coisas.
- 14) Estar nu (nua), por exemplo, durante o banho, faz você se sentir gordo(a)?
- 15) Você tem evitado usar roupas que fazem notar as formas do seu corpo?
- 16) Você se imagina tirando partes de seu corpo?
- 17) Comer doces, bolos ou outros alimentos ricos em calorias faz você se sentir gordo?
- 18) Você se sente excessivamente grande e arredondado?
- 19) Você já deixou de participar de eventos sociais (festas), porque se sentiu mal em relação ao seu físico?
- 20) Você já teve vergonha de seu corpo?
- 21) A preocupação com seu físico o leva a fazer regime?
- 22) Você se sente mais contente em relação ao seu físico quando está de estômago vazio (exemplo, de manhã)?
- 23) Você acha que seu físico atual é por causa da falta de autocontrole?
- 24) Você se preocupa que outras pessoas possam estar vendo dobras na sua cintura, estômago e outras partes do seu corpo?
- 25) Você acha injusto que outros mulheres (homens) sejam mais magros(as) que você?
- 26) Você já vomitou para sentir mais magro(a)?
- 27) Quando acompanhado(a), fica preocupado(a) em estar ocupando muito espaço (sentado em uma cadeira, sofá, banco de ônibus)?
- 28) Você se preocupa se estiverem aparecendo dobrinhas no seu corpo?
- 29) Ver seu reflexo (num espelho ou na vitrine de uma loja) faz você se sentir mal em relação ao seu corpo?
- 30) Você belisca seu corpo para ver quando tem de gordura?
- 31) Você evita situações nas quais as pessoas possam ver seu corpo (praias, piscinas, vestiários)?
- 32) Você toma laxantes para se sentir mais magro(a)?
- 33) Você fica mais consciente de seu corpo quando está na companhia de outras pessoas?
- 34) A preocupação com seu corpo leva você a fazer exercícios (ginástica, musculação, outros...)?